

## Правила направления пациентов на МРТ-исследования в ФГБУ «Поликлиника № 1»

При направлении пациентов на МРТ-исследования в ФГБУ «Поликлиника № 1» необходимо оформить:

1. Направление по форме №57/у с указанием категории пациентов (ОМС, бюджет).

2. Выписку из амбулаторной карты с указанием обоснования и цели исследования. При себе необходимо иметь результаты ранее проведенных МРТ, КТ (на CD), УЗИ; а при проведении МРТ молочных желез – данных маммографии.

- При необходимости динамического наблюдения и обследования после оперативных вмешательств, химио- и лучевой терапии **обязательно** приложить результаты предыдущих исследований (диски, заключения); эпикризы (выписки из медицинской документации), содержание информацию о ходе заболевания, проведенном лечении и обследованиях.

- Вес пациентов не должен превышать 120 кг.

- При наличии имплантов молочной железы МРТ молочных желез не проводится.

- При наличии медицинского изделия в теле пациента для оценки безопасности проведения исследования необходимо наличие сертификата с указанием Ф.И.О. пациента и даты операции.

- Абсолютными противопоказаниями к проведению МРТ является наличие кардиостимуляторов, инсулиновых помп и других аппаратов, которые оказывают влияние на организм (регулирование ритма, введение препаратов и др.).

- Также не рекомендовано проводить МРТ в первый триместр беременности.

3. Проинформировать пациентов о подготовке к исследованию.

### **Подготовка к проведению МРТ брюшной полости:**

В течении двух суток отказаться от продуктов питания, повышающих газообразование (исключить бобовые, черный хлеб, шоколад, газированные напитки, фрукты, овощи, молоко). В день проведения МРТ рекомендовано употреблять легкую пищу, отказаться от кофе и чая. Разрешены гречка, геркулес, чечевица, рис, чай, кисломолочные продукты (если нет непереносимости), нежирное мясо, рыба, овощные супы. После последнего приема пищи должно пройти не менее 3-4 часов. При повышенном газообразовании рекомендуется принять таблетку Эспумизана или активированного угля. За 30-40 минут до проведения МРТ выпить 3 таблетки Но-шпы (3x40 мг) или другого спазмолитика. Необходимо прибыть в отделение МРТ за 30 минут до исследования для заполнения анкеты и постановки в\в катетера. При наличии в теле имплантированных металлических предметов при себе необходимо иметь паспорт с указанием состава металла, послеоперационные выписки, а также данные (заключение, CD) предыдущих МРТ и КТ исследований.

### **Подготовка к магнитно-резонансной холангиопанкреатографии (МР-ХПГ):**

Процедура проводится строго натощак или не ранее чем через 6 часов после приема пищи. За 3 часа до исследования необходимо воздержаться от приема любой жидкости.

### **Подготовка к проведению МРТ малого таза:**

В течение 2-х суток до исследования необходимо соблюдать бесшлаковую диету. Не рекомендуется употреблять бобовые, черный хлеб, молоко, газированные напитки, овощи, фрукты, полуфабрикаты, сладкое. Разрешены гречка, геркулес, чечевица, рис, чай, кисломолочные продукты (если нет непереносимости), нежирное мясо, рыба, овощные супы. Процедура проводится натощак или не ранее чем через 3-4 часа после приема пищи. Женщинам процедура выполняется на 5-7 день менструального цикла (если не назначено иное). При диагностике эндометриоза – на 24-29 день цикла. За 30-60 минут до исследования не мочиться. Допускается прием лекарств (запить небольшим количеством воды). Рекомендуется применение препарата Эспумизан. За 30-40 минут до проведения МРТ необходимо выпить 3 таблетки Но-шпы (3x40 мг) или другого спазмолитика. Необходимо прибыть в отделение МРТ за 30 минут до исследования для заполнения анкеты и постановки в\в катетера. При наличии в теле имплантированных металлических предметов при себе необходимо иметь паспорт с указанием состава металла, послеоперационные выписки, а также данные (заключение, CD) предыдущих МРТ и КТ исследований.

### **Подготовка к проведению МРТ молочных желез с контрастированием:**

Процедура проводится не ранее чем через 3-4 часа после приема пищи. Допускается прием лекарств (запить небольшим количеством воды). Исследование выполняется на 5-14 день менструального цикла.