

Подготовка пациента к УЗИ брюшной полости

Чтобы воздух в петлях кишечника не мешал ультразвуковому сканированию, перед УЗИ органов брюшной полости проводят подготовку. **За 3 суток** до УЗИ нужно соблюдать диету, которая снизит газообразование в кишечнике.

Питание

Из диеты нужно исключить продукты, повышающие газообразование в кишечнике: сырые овощи и фрукты, бобовые (горох, фасоль), хлеб и сдоба (печенье, торты, булочки, пирожки), молоко и молочные продукты, жирные сорта рыбы и мяса, сладости (конфеты, сахар), крепкий кофе и соки, газированные напитки, спиртное.

Набор разрешенных продуктов перед УЗИ брюшной полости: зерновые каши (гречневая, овес на воде, ячневая, льняная), мясо птицы или говядина, нежирная рыба — приготовленная на пару, запеченная или отваренная, 1 яйцо всмятку в день, нежирный сыр.

Питание должно быть **дробным, 4-5 раз в сутки каждые 3-4 часа**. Прием жидкости (вода, некрепкий чай) около 1,5 л в сутки. Последний прием пищи — в вечернее время (легкий ужин).

Исследование

УЗИ брюшной полости можно проводить как **в утренние часы (натощак)**, так и после 15 часов. Если исследование **проводится после 15 часов, можно позавтракать в 8-11 часов** утра, после чего нельзя употреблять пищу и воду.

Для подготовки к УЗИ органов брюшной полости за 1 день до исследования — по 2 капсулы симетикона или по 2 чайные ложки его эмульсии 3 раза в сутки и в день исследования утром — 2 капсулы или 2 чайные ложки эмульсии. Дженерики симетикона — дисфлатил, метеоспазмил, эспумизан.

Не рекомендуется проводить УЗИ брюшной полости сразу после рентгеноконтрастного исследования ЖКТ (например, после ирригоскопии, гастрографии), а также после эндоскопического исследования (ФГДС, колоноскопия). Если же такие исследования проводились, нужно обязательно уведомить о них врача ультразвуковой диагностики.

Не рекомендуется перед УЗИ брюшной полости жевать резинку, сосать леденцы и курить.

Если пациент регулярно принимает лекарственные препараты, **отменять лечение в связи с УЗИ нельзя**, но следует **уведомить врача** о принимаемых лекарствах. **Не рекомендуется** принимать спазмолитики перед исследованием.

На УЗИ желательно принести результаты предыдущих ультразвуковых исследований, если они были. Это поможет врачу оценить динамику изменений.